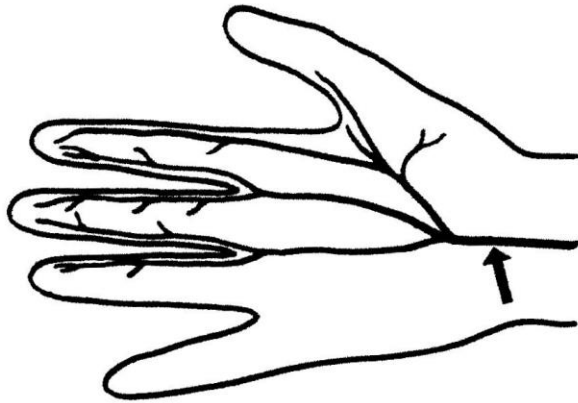


# ENMG

ENMG eli elektroneuromyografia on tutkimus, jolla selvitetään hermoratojen vaurioita ja toimintahäiriöitä, esim. hermopinteitä tai hermojuurten vaurioita raajoissa, selässä tai niskassa sekä erilaisia lihassairauksia.

Kliiniseen neurofysiologiaan erikoistunut lääkäri tekee ENMG -tutkimuksen ja antaa siitä lausunnon lähettävälle lääkärille. Tutkimuksessa mitataan hermojen johtonopeuksia ja lihasten sähköistä toimintaa.



## Tavallisia syitä tutkimukseen:

- puutuminen
- kipu
- lihasheikkous
- tunnonalenema

## Milloin ENMG-tutkimus on tarpeen tehdä?

ENMG-tutkimus kannattaa yleensä tehdä aikaisintaan n.3-4 viikkoa vammasta tai oireiden alkamisesta, jolloin tutkimuslöydös on selkeämpi.

Kontrollitutkimus voi olla tarpeen esim. neljän kuukauden kuluttua ensimmäisestä tutkimuksesta.

## Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimusaamuna on hyvä käydä suihkussa eikä ihoa rasvata. On käytännöllistä pukea päälle helposti riisuttavat vaatteet ja lyhyet alusvaatteet. Ennen tutkimusta saa syödä ja juoda tavalliseen tapaan. Lääkärin määräämät lääkkeet nautitaan normaalisti ohjeen mukaan. Kädet ja jalat tulee pitää lämpiminä ja tutkimukseen saapua ajoissa, että iholämpö ehtii kohota normaaliksi! Tutkivalle lääkärille kerrotaan käytössä olevasta verenohennuslääkkeestä, sydämen tahdistimesta tai tarttuvista tulehdustaudeista. Tutkimus kestää n. 30 min., eikä sillä yleensä ole jälkivaikutuksia. Mahdollisia ohimeneviä haittavaikutuksia on pistokohdan verenpurkauma (mustelma) tai paikallinen kipu, joka voi joskus korostaa kroonisen kivun luonnetta tutkimuspäivää seuraavana päivänä.

**Lähete ja aikaisemmat tutkimustulokset otetaan aina mukaan!**

## ENMG-tutkimuksen kulku

Ei ole olemassa ”rutiini” ENMG-tutkimusta, vaan se tehdään aina ”räätälöitynä” potilaan oireiden ja lähetteen mukaan. Tutkittaessa hermojen johtonopeuksia elektrodit kiinnitetään esim. potilaan ranteeseen. Sen jälkeen annetaan lievä sähköärsyke esim. sormeen, jolloin tutkimuslaitteen kuvaruudulle muodostuu mitattava vaste. Hermon johtonopeus voidaan laskea, kun mitataan etäisyys ärsykkeestä mittauselektrodiin.

Lähes jokaiselta potilaalta tutkitaan myös lihasten toimintaa ohuella, akupunktioneulan kaltaisella neulaelektrodilla. Elektrodi asetetaan tutkittavaan lihakseen, ja lihaksen toimintaa seurataan tutkimuslaitteella.

## ENMG-tutkimuksessa selviää:

- onko hermo- tai lihasvaurioita
- vaurion paikka ja vaikeusaste
- vaurion ikä: onko se tuore vai vanhan vaurion jälkitila
- hermovaurion laatu, hoidon tarve ja taudin ennuste

## QST-tutkimus (Kvantitatiivinen tuntokynnystutkimus)

Tutkimus testaa ihon tuntosäikeiden toimintaa mittaamalla tuntokynnykset mm. värinä, kylmä- ja lämpöärsykeille. Tutkimus täydentää ENMG tutkimusta.