

KOKOYÖN UNIREKISTERÖINTI -LÄHETETIEDOT

Potilaan nimi: _____ Hetu: _____

Aikaisempi rekisteröinti, pvm: _____

Pääasiallinen ongelma:

- Kuorsaus:** ei , joskus , runsas , katkonainen , _____ vuotta
- Apneat:** ei , joskus , runsas
- Päiväväsytys:** ei , joskus , runsas , onnettomuuksia/työkykyongelmia

Korva, nenä, kurkkutaudit:

Nenä: norm , poikk
Nielu: norm , poikk
Larynx: norm , poikk

Neurologia:

kohtausoireet:
aivoverenk. häiriö:
levottomat jalat:

Keuhkosairaudet:

astma:
COPD:
tupakointi: ___ / pv ___ v

Psykiatria: depressio:

Obesiteetti: paino _____, pituus _____, BMI: (paino / pit*pit) _____ kg m²

Postoperatiivinen kontrolli

STOP-BANG uniapneakysymykset

1. Onko voimakasta kuorsautta, joka häiritsee toistuvasti muita?
2. Tuntee usein pakonomaista nukahtamispainetta?
3. Onko todettuja hengityskatkoksia unen aikana?
4. Onko todettu verenpainetauti/verenpainelääkitys?
5. Onko painoindeksi yli 35?
6. Onko ikä yli 50 v.?
7. Onko kaulan ympäryys - mies yli 43cm, nainen yli 41 cm?
8. Sukupuoli Mies___ Nainen___

Pisteet 1-2 normaali 5-8 viittaa uniapnean mahdollisuuteen

Muita lähetetietoja, lääkitys:

Vastaus toivotaan ennen ___ / ___

Vastaanottava lääkäri, osoite:

LAUSUNTO:

Kotona suoritettava unirekisteröinti (ns. suppea unipolygrafia) unenaikaisten hengityshäiriöiden diagnostiikkaan.

Tutkimusindikaatiot:

- Unenaikaiset hengityshäiriöt, uniapnea (hengityskatkokset), kuorsaus
- Unenaikainen jalkojen liikehäiriö, levottomat jalat
- Päiväväsytys
- Muut elimelliset (orgaaniset) unihäiriöt

Suppea unipolygrafia sisältää seuraavat mittaussignaalit:

- Happisaturaatio, SpO2 : oksimetri kiinnitettynä sormeen
- Hengitysliikkeet: liikeanturi, levy sängyssä rintakehän alla tai vyö rintakehän ympäri
- Jalkojen liikkeet: liikeanturi, levy sängyssä jalkaterien alla tai anturit säärien iholle
- Kuorsausääni: mikrofoni kaulalla / ilmavirtauksen mittaaminen
- Nukkumisasento: asentoanturit, selällään - kyljellään

Tutkimus on optimoitu hengityskatkojen eli uniapnean havaitsemiseen.

Mittausantureiden avulla voidaan selvittää myös lievempiä häiriöitä, mm asento-riippuvainen hengityshäiriö, kuorsauksen määrä ja esiintyminen eri asennoissa, jalkojen liikehäiriön määrä jne. Löydökset arvioidaan kvantitatiivisesti, esim. apneoiden lukumäärä tuntia kohti, ODI4 eri asennoissa jne.

Potilas saa käyttöopastuksen jälkeen laitteiston mukaan kotiin. Anturit on suunniteltu niin, että tutkimus onnistuu luotettavasti. Lausunnossa otetaan kantaa tuloksen merkittävyyteen lähetetietojen perusteella. Potilas täyttää tutkimuksen yhteydessä kyselylomakkeen yönestaan.

Lausunnot tutkimuksesta antaa KNF-erikoislääkäri,

Annamme mielellämme lisätietoja: KNF-Laboratoriot Neurofysiologiakeskus ja Uni-Laboratoriot puhelinneuvonta ja ajanvaraus puh. 010 346 5540.

Ajanvaraus ja tiedustelut:

☎ 010 346 5540
faksi: 010 752 0223

Bulevardi 22 A, 3.krs
00120 Helsinki

sähköposti: info@knf.fi
www.knf.fi